

Original breve

RESP

Apoyo social percibido, resiliencia y consumo de sustancias psicoactivas en internas en establecimientos penitenciarios

Caravaca-Sánchez F¹, García-Jarillo M²

¹Área de Trabajo Social y Servicios Sociales, Departamento de Psicología, Universidad de Jaén. Jaén.

²Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos. Universidad de Murcia. Murcia.

RESUMEN

Objetivos: Determinar la influencia del apoyo social percibido y la resiliencia en el consumo de alcohol y otras drogas en mujeres privadas de libertad.

Material y método: Estudio transversal con 174 internas en dos establecimientos penitenciarios de la Región de Murcia. Se utilizó un cuestionario autosuministrado incluyendo variables sociodemográficas, penitenciarias, consumo de alcohol y otras drogas, apoyo social percibido y resiliencia.

Resultados: El 28,2% de las internas consumió al menos una de las sustancias analizadas (alcohol, cannabis, cocaína, heroína y/o tranquilizantes sin receta médica) en prisión. Las internas consumidoras mostraban significativamente menor nivel de apoyo social percibido y de resiliencia, respecto a aquellas que no consumían en prisión.

Discusión: Los resultados reflejan cómo el apoyo social percibido y la resiliencia son factores de protección ante el consumo en prisión, pudiendo ser incorporados estos en futuros programas de prevención de consumo de alcohol y otras drogas durante la pena privativa de libertad.

Palabras clave: prisiones; mujeres; bebidas alcohólicas; drogas ilícitas; apoyo social.

PERCEIVED SOCIAL SUPPORT, RESILIENCE AND CONSUMPTION OF PSYCHOACTIVE SUBSTANCES AMONGST INMATES IN PRISONS

ABSTRACT

Objectives: To determine the influence of perceived social support and resilience in the use of alcohol and other drugs in women deprived of their liberty.

Material and method: A cross-sectional study with 174 inmates was conducted in two prisons in the Region of Murcia. A self-administered questionnaire was used including sociodemographic, prison, alcohol and other drug consumption, perceived social support and resilience variables.

Results: 28.2% of the inmates consumed at least one of the substances analyzed (alcohol, cannabis, cocaine, heroin and tranquilizers without and/or prescription) in prison. The women consumers showed significantly lower level of perceived social support and resilience, compared to counterparts who did not consume in prison.

Discussion: Findings show how perceived social support and resilience are factors of protection against substance use in prison, and these can be incorporated in future prevention programs for the consumption of alcohol and other drugs during imprisonment.

Keywords: prisons; women; alcoholic beverages; illicit drugs; social support.

Texto recibido: 08/07/2019

Texto aceptado: 12/11/2019

INTRODUCCIÓN

La población penitenciaria femenina, a nivel mundial, supone aproximadamente el 7% del total de la población penitenciaria¹, representando en España el 7,5% a principio del año 2019². Investigaciones previas han puesto de manifiesto una elevada prevalencia de consumo de alcohol y otras drogas en prisión entre la población penitenciaria femenina³⁻⁵, siendo superior a la masculina⁶. En la reciente revisión sistemática realizada por Fazel et al⁶, que incluye aproximadamente a 6.500 internas de 10 estudios diferentes, se hallaron prevalencias en prisión que van del 10 al 30% en el consumo de alcohol y del 30 al 69% en el de otras drogas.

En España, según la versión más reciente de la Encuesta sobre Salud y consumo de Drogas a los internados en Instituciones Penitenciarias en España (ESDIP 2016)⁷, entre las mujeres, las drogas predominantes fueron: cannabis (8,7%), tranquilizantes sin receta médica (3,3%), heroína (1,2%) y alcohol (1,2%), durante el último mes en prisión. En esta misma línea, Caravaca-Sánchez et al.⁸ (2018) halló en una muestra de 225 internas, en cuatro establecimientos penitenciarios de España, que aproximadamente la mitad había consumido alcohol u otras drogas en los últimos seis meses en prisión.

Entre los factores de riesgo asociados al consumo de alcohol y otras drogas en prisión destacan: un nivel educativo bajo, estar desempleada previamente al ingreso en prisión y/o tener historias de conflictividad familiar^{3,8}. Sin embargo, no se han encontrado estudios previos analizando la influencia del apoyo social, definido como “la actividad social y disponibilidad de amigos y familiares”⁹, siendo el elevado apoyo social percibido un factor protector ante el consumo de alcohol y otras drogas en la población general¹⁰. La presente investigación analiza la asociación entre variables sociodemográficas, penitenciarias, el apoyo social percibido y la resiliencia con el consumo de alcohol y otras drogas en prisión entre el colectivo femenino penitenciario.

MATERIAL Y MÉTODO

Durante los meses de enero a marzo de 2017, se realizó un estudio transversal en la población femenina penitenciaria en dos establecimientos penitenciarios (el Centro Penitenciario Murcia II y el Centro de Inserción Social [CIS] Guillermo Miranda) de la Región de Murcia. Fueron seleccionadas mediante un muestreo aleatorio simple; la muestra estuvo compuesta por un total de 174 internas (aceptando el consentimiento informado y sin ningún tipo de

contraprestación), distribuyéndose en 121 internas (69,5%) del Centro Penitenciario Murcia II y 53 internas (30,4%) del CIS Guillermo Miranda, sobre un total aproximado de 250 internas en el momento de realización del estudio en ambos establecimientos.

Se obtuvo el consentimiento informado, aprobado por el Comité de Ética de la Universidad de Murcia, utilizándose un cuestionario autosuministrado y anónimo, dividido en cuatro bloques diferenciados:

- Variables sociodemográficas y laborales: las variables sociodemográficas (edad, nacionalidad, estado civil y nivel educativo) y penitenciarias (reincidencia en prisión, trabajar y/o estudiar en prisión) fueron adaptadas de un estudio previo⁸.
- Consumo de alcohol y otras drogas: adaptadas de una investigación previa en la población penitenciaria¹¹, se obtuvo información sobre el consumo durante los últimos tres meses en prisión de las siguientes sustancias: alcohol, cannabis, cocaína, heroína y tranquilizantes sin receta médica. Las opciones de respuesta eran “sí” o “no” para cada una de ellas. Aquellas internas que respondieron afirmativamente al menos a una de las sustancias psicoactivas fueron categorizadas como consumidoras.
- Apoyo social percibido: a través de la versión del cuestionario *Medical Outcomes Study (MOS) Social Support Survey*¹², se evaluó el grado de apoyo social percibido. Este instrumento se compone de 19 ítems con cinco opciones de respuesta tipo Likert, que miden el nivel de apoyo social global (alfa de Cronbach = 0,822) y cuatro dimensiones del mismo: emocional (ocho ítems, $\alpha = 0,856$), instrumental (cuatro ítems, $\alpha = 0,795$), interacción social positiva (cuatro ítems, $\alpha = 0,809$) y afectivo (cuatro ítems, $\alpha = 0,724$). Una mayor puntuación obtenida indica mayor apoyo social percibido.
- Resiliencia: la versión española del cuestionario *Brief Resilience Scale*¹³ fue utilizada para determinar el nivel de resiliencia, estando compuesto por seis ítems ($\alpha = 0,781$) con cinco opciones de respuesta tipo Likert. Igualmente, una mayor puntuación refleja mayor resiliencia.

No se administró ningún *screening* para la detección de una psicopatología, ya que no se encontraba entre los objetivos del presente estudio.

Se empleó el programa SPSS (versión 24.0) para la obtención de los estadísticos descriptivos, la media, la desviación estándar y los porcentajes. En primer lugar, las participantes fueron divididas en dos grupos excluyentes, en función de haber consumido o no alcohol u otras drogas durante los últimos tres meses en prisión. Posteriormente, se analizaron las variables sociodemográficas, penitenciarias, el apoyo social percibido y la resiliencia en

ambos grupos, así como las asociaciones estadísticamente significativas. Finalmente, se realizaron dos modelos de regresión logística lineal (modelo I y modelo II) para determinar las variables asociadas al consumo de alcohol y otras drogas en prisión, teniendo como grupo de referencia las mujeres no consumidoras en prisión ($n = 125$). Se adoptó un nivel de significación del 95% ($p < 0,05$).

RESULTADOS

La muestra estuvo formada por 174 internas, con una edad media de 37,6 años (desviación estándar [DE] = 10,3), teniendo la mayoría nacionalidad espa-

ñola (74,7%), con pareja (55,2%) y con un nivel de estudios mínimo en Educación Secundaria Obligatoria (60,3%). Respecto a las características delictivas y penitenciarias, aproximadamente, cuatro de cada cinco internas cumplían su primera condena (79,9%) y un 60,9% y un 34,4% trabajaban y estudiaban en prisión, respectivamente. Del total de la muestra, el 28,2% consumió alguna de las sustancias psicoactivas analizadas en los últimos tres meses en prisión. Se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre ambos grupos en las variables: nacionalidad, estudiar en prisión, apoyo social percibido (global, emocional, interacción social positiva y afectivo) y resiliencia (Tabla 1).

Tabla 1. Características demográficas, penitenciarias y de apoyo social para cada uno de los grupos.

Características	No consumidora ($n = 125$; 71,8%)		Consumidora* ($n = 49$; 28,2%)		<i>p</i>
	M	DE†	M	DE†	
Edad	38,5	10,2	37,0	10,9	0,096
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje	
Nacionalidad					
Española	87	69,6	43	87,8	0,007
Extranjera	38	30,4	6	12,2	
Estado civil					
Casada/con pareja	56	44,8	22	44,9	0,991
Divorciada/soltera/viuda	69	55,2	27	55,1	
Nivel educativo					
Inferior a Secundaria	54	43,2	15	30,6	0,127
Secundaria o superior	71	56,8	34	69,4	
Reincidencia de penitencia					
Primaria	103	82,4	36	73,5	0,186
Reincidente	22	17,6	13	26,5	
Trabajas en prisión					
No	51	40,8	17	34,7	0,458
Sí	74	59,2	32	65,3	
Estudias en prisión					
No	71	56,8	43	87,8	<0,001
Sí	54	43,2	6	12,2	
Apoyo social	M	DE†	M	DE†	<i>p</i>
Emocional	22,0	4,79	20,0	5,38	0,036
Material	13,2	6,44	12,8	6,30	0,240
Interacción	11,9	3,03	10,1	2,97	0,008
Afectivo	8,53	2,48	7,04	1,87	<0,001
Global	52,8	10,6	47,6	10,4	0,007
Resiliencia	2,13	0,76	1,99	0,91	0,013

Nota. *En función del consumo en los últimos tres meses en prisión; †DE: desviación estándar; M: media.

Tabla 2. Análisis de regresión logística lineal en función de las variables demográficas, penitenciarias y de apoyo social con el grupo de internas consumidoras en prisión.

	Modelo I Apoyo social global (n = 49)			Modelo II Apoyo social desagregado (n = 49)		
	B (EE*)	OR [†]	p	B (EE*)	OR [†]	p
Características	-0,041 (0,024)	0,96	0,093	-0,049 (0,026)	0,95	0,065
Edad	1,681 (0,067)	3,36	0,013	2,024 (0,725)	5,59	<0,001
Española [‡]	-0,122 (0,482)	0,88	0,801	-0,176 (0,503)	0,83	0,726
Casada/con pareja [§]	1,90 (0,617)	3,73	0,002	1,810 (0,640)	4,13	<0,001
Inferior a Secundaria	-0,062 (0,051)	0,94	0,905	-0,124 (0,552)	1,13	0,823
Trabajando en prisión [¶]	-2,17 (0,548)	0,11	<0,001	-2,396 (0,617)	0,09	<0,001
Estudiando en prisión ^{**}	0,206 (0,559)	1,22	0,712	-0,177 (0,591)	0,83	0,764
Reincidente ^{††}						
Apoyo social						
Global	-0,155 (0,025)	0,79	0,003			
Emocional				0,012 (0,060)	1,01	0,836
Instrumental	-	-		-0,010 (0,039)	0,96	0,977
Interacción social positiva	-	-		-0,253 (0,099)	0,82	0,007
Afectivo	-	-		-0,333 (0,124)	0,71	<0,001
Resiliencia	-0,127 (0,058)	0,87	0,013	-0,134 (0,047)	0,84	0,009

Nota. *EE: error estándar; †OR: *odds ratio*; ‡Categoría omitida: extranjera; §Categoría omitida: divorciada/soltera/viuda; ||Categoría omitida: Secundaria o superior; ¶Categoría omitida: desempleada en prisión; **Categoría omitida: sin estudiar en prisión; ††Categoría omitida: primera vez en prisión.

En la Tabla 2, se muestran los resultados de los análisis bivariados: el modelo I (incluyendo apoyo social global) y el modelo II (incluyendo las diferentes dimensiones de apoyo social). En ambos modelos, tener nacionalidad española y un menor nivel educativo incrementaba estadísticamente el consumo en prisión, así como estudiar en prisión y una mayor resiliencia lo disminuían estadísticamente. Un mayor apoyo social global (el modelo I) y las dimensiones de interacción social positiva y apoyo afectivo (el modelo II) disminuían estadísticamente el consumo de alcohol y otras drogas en prisión.

DISCUSIÓN

En la presente investigación, el 28,2% de las participantes indicaron haber consumido alcohol u otras drogas, hallándose una prevalencia inferior en Brasil³ y superior en otros estudios de ámbito internacional⁶ y nacional⁸ en el mismo colectivo. Respecto a las variables sociodemográficas y penitenciarias asociadas al consumo en prisión, se encontraron: tener naciona-

lidad española, un nivel educativo bajo y estudiar en prisión, siguiendo a otros autores^{3,8}.

El presente estudio se trata de una investigación pionera en analizar la influencia del apoyo social percibido y la resiliencia sobre el consumo de alcohol y otras drogas en mujeres privadas de libertad. Las internas que consumieron alcohol u otras drogas en los últimos tres meses en prisión mostraban significativamente un menor apoyo social percibido a nivel global, así como en las dimensiones de apoyo emocional, la interacción social positiva y afectiva y menor resiliencia, siendo factores de protección ante el consumo en prisión. Estos resultados se muestran concordantes con investigaciones recientes en la población general^{10,14}, asociándose un mayor apoyo social percibido con un menor consumo de alcohol y otras drogas.

De este modo, los presentes hallazgos podrían tener nuevas implicaciones prácticas en la elaboración de programas de prevención del consumo de sustancias psicoactivas en el ámbito penitenciario, incluyendo el apoyo social (construyendo y/o fortaleciendo las redes de amistad y familiares ya existentes, tanto a nivel glo-

bal como en interacción social y afectiva) y la resiliencia en los programas existentes¹⁵, así como en futuros programas preventivos. Resulta necesario fomentar tanto el apoyo social como la capacidad de resiliencia de las internas, incidiendo en su trabajo a lo largo del desarrollo de todas las fases de los programas de prevención del consumo de alcohol y otras drogas.

Finalmente, los resultados presentados deben ser interpretados teniendo en cuenta las siguientes limitaciones: el reducido tamaño de la muestra (al focalizarse exclusivamente en la Región de Murcia) no permite su representatividad a nivel nacional; debido a la metodología de estudio (transversal analítica), no es posible determinar la evolución de los datos; el uso de cuestionarios autosuministrados puede generar sesgos de información y/o de comprensión entre las participantes, los cuales procuraron ser minimizados con la resolución de dudas del entrevistador durante la recogida de datos. Finalmente, se debe tener en cuenta que la presente muestra se encontraba compuesta por dos poblaciones a priori diferentes, dado que las internas procedían de un centro penitenciario ordinario y un CIS, correspondiendo a regímenes penitenciarios diferentes.

CORRESPONDENCIA

Francisco Caravaca-Sánchez
Dpto. de Trabajo Social y Servicios Sociales,
Carretera de Écija 1, Edificio 10.
Universidad Pablo de Olavide. 41013 Sevilla.
E-mail: fcarsan@upo.es

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Walmsley R. World female imprisonment list: Women and girls in penal institutions, including pre-trial detainees/remand prisoners. [Internet]. 4ª ed. London: Institute for Criminal Policy Research, Birkbeck University of London; 2018. [Fecha de acceso: 1 Jun 2019]. Disponible en: http://www.prisonstudies.org/sites/default/files/resources/downloads/world_female_prison_4th_edn_v4_web.pdf
- Estadísticas penitenciarias. [Internet]. En: Institucionpenitenciaria.es. Secretaría General de Instituciones Penitenciarias. [Fecha de acceso: 13 Jun 2019]. Disponible en: <http://www.institucionpenitenciaria.es/web/portal/documentos/estadisticas.html>
- Baltieri DA. Predictors of drug use in prison among women convicted of violent crimes. *Crim Behav Ment Health*. 2014;24:113-28.
- Proctor SL. Substance use disorder prevalence among female state prison inmates. *Am J Drug Alcohol Abuse*. 2012;38:278-85.
- Staton-Tindall M, Harp KL, Minieri A, Oser C, Webster JM, Havens J, et al. An exploratory study of mental health and HIV risk behavior among drug-using rural women in jail. *Psychiatr Rehabil J*. 2015;38:45-54.
- Fazel S, Yoon, IA, Hayes AJ. Substance use disorders in prisoners: an updated systematic review and meta-regression analysis in recently incarcerated men and women. *Addiction*. 2017;112:1725-39.
- Encuesta sobre salud y consumo de drogas a los internados en instituciones penitenciarias: ESDIP 2016. [Internet]. Madrid: Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad; [Fecha de acceso: 18 Jun 2019]. Disponible en: <http://www.pnsd.mscbs.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/2016ESDIP.pdf>
- Sánchez FC, Fearn N, Vaughn MG. Prevalence and correlates of in-prison substance use among incarcerated women in Spain. *J Ethn Subst Abuse*. 2018;17:356-74.
- Bell RA, Leroy JB, Stephenson JJ. Evaluating the mediating effects of social support upon life events and depressive symptoms. *J Community Psychol*. 1982;10:325-40.
- Studer J, Baggio S, Dupuis M, Mohler-Kuo M, Daepfen JB, Gmel G. Substance use in young Swiss men: The interplay of perceived social support and dispositional characteristics. *Subst Use Misuse*. 2017;52:798-810.
- Caravaca-Sánchez F, Falcón Romero M, Luna A. Prevalencia y predictores del consumo de sustancias psicoactivas entre varones en prisión. *Gac Sanit*. 2015;29:358-63.
- Sherbourne CD, Stewart AL. The MOS social support survey. *Soc Sci Med*. 1991;32:705-14.
- Smith BW, Dalen J, Wiggins K, Tooley E, Christopher P, Bernard J. The brief resilience scale: assessing the ability to bounce back. *Int J Behav Med*. 2008;15:194-200.
- Studer J, Baggio S, Deline S, N'Goran AA, Henchoz, Mohler-Kuo M, et al. Peer pressure and alcohol use in young men: A mediation analysis of drinking motives. *Int J Drug Policy*. 2014;25:700-8.
- Grupo de trabajo sobre Salud Mental en Prisión. Guía de atención y tratamientos en prisión por el uso de drogas. OME Editorial; 2012. [Fecha de acceso: 18 Jun 2019]. Disponible en: https://omeaen.org/files/libros/Libro_6.pdf